>> Richtlinien für das Training bei Rot-Weiss Lintorf zu Zeiten von Covid-19

Fußball ist die schönste Nebensache der Welt. Damit dies auch so bleibt, müssen in Zeiten von Covid-19 weiterhin besondere Maßnahmen zum Gesundheitsschutz ergriffen werden.

Daher treten am Freitag, den 17.06.2021, und bis auf Weiteres die folgenden, aktualisierten Richtlinien in Kraft. Sie sind für **alle Mitglieder bindend** und gelten für den *gesamten* Verein – Senioren (inkl. Hobbymannschaften) und Jugend.

Bei groben Verstößen gegen diese Vorgaben haftet **nicht** der Verein gegenüber dem Ordnungsamt, sondern der verantwortliche Trainer.

1. Abstandhalten und Maskenpflicht

Die Trainer haben sicherzustellen, dass alle Teilnehmer **vor und nach dem Training** auf der Platzanlage den Sicherheitsabstand von 1,5 m einhalten.

Folgendes ist daher unbedingt zu vermeiden:

- Handschlag oder anderer körperlicher Kontakt zur Begrüßung
- enge Mannschaftskreise

Um einen unbedenklichen Zugang zu gewährleisten, öffnet derjenige Verantwortliche, der die Platzanlage als Erster betritt, das große Eingangstor und stellt es fest. Der Letzte schließt das Tor beim Verlassen der Anlage.

Während des Trainings müssen die trainierenden Gruppen mindestens 5 m Abstand zueinander halten.

2. Gruppenstärke

Gemäß den neuen Kontaktregelungen in Nordrhein-Westfalen dürfen **bis zu 100 Personen gemeinsam trainieren.**

3. Körperkontakt während des Trainings

Im Rahmen der vorgegebenen Gruppengröße dürfen Mitglieder Kontaktsport ohne Mindestabstand **im Freien** betreiben. Zweikämpfe und Spielformen können in das Training eingebaut werden.

Weiterhin bleiben ein kontaktfreies Techniktraining, Koordinationsübungen sowie kleine Wettspiele (Torschuss/Geschicklichkeit/Tempodribbling) selbstverständlich zulässig und als integraler Bestandteil einer umfassenden Ausbildung auch **empfehlenswert**.

4. Umkleidekabinen, Duschen und Aufenthaltsräume

Kabinen werden für alle Mannschaften geöffnet, dürfen jedoch nur mit 10 Personen betreten werden. In den Kabinen gilt die Pflicht eine medizinische Maske zu tragen. Der Duschbereich darf nur von vier Personen gleichzeitig genutzt werden.

Das Vereinsheim ist für Vorstand, Jugendvorstand und Trainer geöffnet. Im Gebäude gilt die Pflicht eine medizinische Maske zu tragen.

5. Ausschluss vom Trainingsalltag

Das Training soll auf freiwilliger Basis erfolgen. Jeder kann und muss selbst entscheiden, ob das individuelle Risiko einer Teilnahme tragbar ist.

Ausnahme: Mitglieder, die zu einer Risikogruppe gehören (insbesondere Ältere und Menschen mit Vorerkrankung), können vorerst leider nicht am regulären Trainingsbetrieb teilnehmen. Bei Minderjährigen haben die Trainer die Eltern im Vorhinein auf diese Regelung hinzuweisen. Wir empfehlen den betroffenen Personen nichtsdestotrotz eine sportliche Betätigung im Rahmen eines Individualtrainings, da eine gute Fitness vor potenziellen Komplikationen einer Erkrankung schützen kann.

Bei allen am Training Beteiligten sollte vorher der aktuelle Gesundheitszustand erfragt werden. Liegen folgende Symptome vor, sollte die betreffende Person zu Hause bleiben oder einen Arzt kontaktieren (dies gilt auch, wenn andere im gleichen Haushalt wohnende Personen betroffen sind):

- Husten
- Fieber (ab 38° Celsius)
- Atemnot
- sämtliche Erkältungssymptome

Bei einem positiven Test auf das Coronavirus im eigenen Haushalt oder Umfeld ist der Verein zu informieren und die betreffende Person mindestens 14 Tage von jeglichem Training ausgeschlossen.

Spieler, die sich nicht an das Abstandsgebot halten, werden vom Training ausgeschlossen. Bei Minderjährigen haben die Trainer die Eltern im Vorhinein auf diese Regelung hinzuweisen.

6. Dokumentation

Um im Fall von Infektionen einen Überblick zu haben, ist jeder Trainer verpflichtet eine Anwesenheitsliste zu jedem Training zu führen. Dazu ist das offizielle Formular des Vereins zu nutzen und an corona@rot-weiss-lintorf.de zu senden.

Jeder Trainer steht selbst in der Verantwortung zu entscheiden, ob er das Training wiederaufnehmen möchte. Sollte er sich *dafür* entscheiden, ist der Vorstand im Vorhinein zu informieren.

// **Bleibt gesund!**