

Torwart-Ausbildung



RWL Jugendkonzept

Januar 2015



Das Konzept des Torwarttrainings in Lintorf

Unter der Leitung von Nicolai Bohn bietet Rot Weiß Lintorf eine spezielle Schulung der Torhüter ab der D4 an. Neben der Ausbildung technischer und taktischer Kernkompetenzen des modernen Torwartspiels stehen vor allem die menschliche Weiterentwicklung und zunehmende Selbstständigkeit im Fokus. Dies wird durch halbjährige Bilanz- und Perspektivgespräche gewährleistet, in denen insbesondere soziale, mentale und psychische Kompetenzen beachtet werden. Die Arbeitsatmosphäre wird durch gegenseitigen Respekt und Wertschätzung jeder Leistung geprägt, um jeden einzelnen Torwart individuell zu fördern. Nicht zuletzt deswegen besteht das Team der Torwarttrainer aus drei ausgebildeten Fachkräften, die eine optimale Unterstützung und Differenzierung der Gruppen gewährleisten können.

Die Ziele und Inhalte des Trainings werden halbjährlich gruppenspezifisch festgelegt und ständig evaluiert. Die Techniken, die der Torwart im Laufe der Ausbildung bei Rot Weiß Lintorf erlernen wird, folgen didaktischen Überlegungen, Prinzipien und Konzeptionen. Dem gesamten Trainingsablauf liegt das spielgemäße Konzept¹ zu Grunde, das durch spielnahe Situationen dem komplexen Spielgeschehen nahe kommt, damit erlernte Fähigkeiten in den Stresssituationen eines Meisterschaftsspiels beibehalten werden. Das Zonenkonzept der Torverteidigung unterliegt diesem Konzept und vermittelt alle Basistechniken und wichtige taktische Grundlagen zur optimalen Torverteidigung anhand der Zonen nach den didaktischen Trainingsprinzipien „vom Bekannten zum Unbekannten“, „vom Einfachen zum Komplexen“.

Abgerundet wird das ganze Konzept durch die hervorragenden Platzmöglichkeiten. Für das Torwarttraining ist jeden Dienstag ab 17.00 eine gesamte Hälfte des neuen Kunstrasenplatzes reserviert, sodass unter optimalen Bedingungen trainiert werden kann. Seit dem Start im November 2014 zeigen sich bereits erste Erfolge, die sich durch eine intensive Zusammenarbeit in den nächsten Monaten und Jahren noch weiter steigern lassen.

Darauf freue ich mich bereits sehr.

Nicolai Bohn

(Bachelorabschluss in Sportwissenschaften und Sportpädagogik an der Deutschen Sporthochschule Köln & Mitarbeiter der Torwartschule von Fortuna Düsseldorf)

¹ http://www.fortuna-duesseldorf.de/Dateien/13112014/13112014_Torwarttraining.pdf